

## ENCUESTA NACIONAL DE SALUD DE ESPAÑA/ENCUESTA EUROPEA DE SALUD EN ESPAÑA

### SERIE HISTÓRICA

#### Definición de variables 1987-2020

#### VARIABLES DE ESTUDIO

##### I. ESTADO DE SALUD

###### A. *Salud percibida y calidad de vida*

- Valoración positiva del estado de salud percibida en los últimos 12 meses
- Calidad de vida relacionada con la salud en población infantil

###### B. *Morbilidad crónica*

- Alergia
- Asma o bronquitis crónica
- Asma
- Bronquitis crónica, enfisema, EPOC
- Hipertensión arterial
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Artrosis, artritis o reumatismo
- Varices
- Dolor cervical
- Dolor lumbar
- Incontinencia urinaria
- Cataratas
- Migraña o dolor de cabeza frecuente
- Problemas de tiroides
- Problemas de próstata
- Depresión
- Ansiedad crónica
- Enfermedades mentales
- Lesiones o defectos causados por un accidente

###### C. *Salud mental*

- Riesgo de mala salud mental en población adulta

- Riesgo de mala salud mental en población infantil

*D. Salud bucodental*

- Conservación de toda la dentadura natural
- Caries
- Sangrado de las encías

*E. Accidentalidad y violencia*

- Accidente en los últimos 12 meses
- Agresión o maltrato en los últimos 12 meses

*F. Restricción temporal de actividad*

- Número de días de restricción de la actividad en tiempo libre en los últimos 12 meses
- Número de días de restricción de la actividad principal en los últimos 12 meses
- Número de días de permanencia en cama en los últimos 12 meses

*G. Discapacidad*

- Dificultad para oír
- Dificultad para ver
- Limitación para las actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses

*H. Autonomía y dependencia funcional*

- Autonomía funcional
- Dependencia para el cuidado personal
- Dependencia para las labores domésticas
- Dependencia para la movilidad

## II. MEDIO AMBIENTE

*A. Exposición al humo ambiental de tabaco*

- Exposición de la población infantil al humo de tabaco en casa
- Exposición de la población adulta al humo de tabaco fuera de casa y fuera del trabajo
- Exposición al humo de tabaco en espacios cerrados

*B. Características de la vivienda*

- Vivienda con ruido molesto procedente del exterior
- Vivienda con malos olores procedentes del exterior
- Vivienda con agua de consumo de mala calidad
- Vivienda con poca limpieza en las calles
- Vivienda con contaminación del aire por industria cercana
- Vivienda con contaminación del aire por otras causas

- Vivienda con escasez de zonas verdes
  - Vivienda con presencia de animales molestos
  - Delincuencia, violencia o vandalismo en su casa o barrio
  - Superficie útil de la vivienda (en metros cuadrados) por miembro del hogar
- C. *Condiciones laborales*
- Nivel de estrés laboral
  - Nivel de satisfacción laboral
- D. *Trabajo reproductivo*
- Cuidado de menores de 15 años
  - Número de horas semanales dedicadas al cuidado de menores de 15 años
  - Cuidado de mayores de 74 años
  - Número de horas semanales dedicadas al cuidado de mayores de 74 años
  - Cuidado de personas con alguna limitación y que requieren cuidados
  - Número de horas semanales dedicadas al cuidado de personas con alguna limitación y que requieren cuidados
  - Realización de las tareas del hogar
  - Número de horas semanales dedicadas a la realización de las tareas del hogar
- E. *Apoyo social*
- Apoyo social funcional percibido adecuado
  - Apoyo confidencial adecuado
  - Apoyo afectivo adecuado
  - Función familiar buena
- F. *Discriminación*
- Discriminación en los últimos 12 meses

### III. ESTILOS DE VIDA Y PRÁCTICAS PREVENTIVAS

- A. *Consumo de tabaco*
- Consumo de tabaco alguna vez en la vida
  - Consumo actual de tabaco
  - Consumo diario de tabaco
  - Consumo de 20 o más cigarrillos al día
  - Reducción del consumo de tabaco en los últimos 2 años
  - Abandono del consumo de tabaco en los últimos 2 años
  - Abandono del consumo de tabaco en los últimos 10 años

*B. Consumo de bebidas alcohólicas*

- Consumo de bebidas alcohólicas en las últimas 2 semanas
- Consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses
- Consumo de bebidas alcohólicas alguna vez en la vida
- Consumo habitual de bebidas alcohólicas
- Consumo de bebidas alcohólicas en cantidad de riesgo para la salud

*C. Descanso*

- Número de horas diarias de sueño

*D. Actividad física*

- Sedentarismo
- Actividad física moderada o intensa en tiempo libre

*E. Alimentación*

- Hábito de no desayunar
- Consumo diario de fruta fresca
- Consumo diario de verduras
- Consumo diario de fruta fresca y/o verdura
- Lactancia materna a las 6 semanas
- Lactancia materna a los 3 meses
- Lactancia materna a los 6 meses
- Dieta o régimen especial

*F. Índice de masa corporal*

- Sobrepeso en población adulta
- Sobrepeso en población infantil
- Obesidad en población adulta
- Obesidad en población infantil

*G. Higiene bucodental*

- Cepillado dental al menos por la mañana y por la noche

*H. Seguridad vial*

- Uso de cinturón u otro dispositivo de seguridad en automóvil

*I. Prácticas preventivas generales*

- Vacunación antigripal en la última campaña
- Vacunación antigripal en adultos en la última campaña
- Toma de tensión arterial en los últimos 12 meses
- Medición de colesterol en los últimos 12 meses

- Realización de prueba de sangre oculta en heces en los últimos 2 años

*J. Control ginecológico*

- Consulta ginecológica por motivo diferente a embarazo o parto en los últimos 12 meses
- Realización de mamografía cada 2 años
- Realización de mamografía en los últimos 2 años
- Realización de citología vaginal cada 5 años
- Realización de citología vaginal en los últimos 3 años

**IV. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS Y CONSUMO DE MEDICAMENTOS**

*A. Consulta médica*

- Consulta médica en los últimos 12 meses
- Número de consultas médicas en los últimos 12 meses
- Número de consultas al médico de familia en los últimos 12 meses
- Número de consultas al especialista en los últimos 12 meses
- Necesidad de asistencia médica no atendida en los últimos 12 meses

*B. Consulta odontológica*

- Consulta odontológica en los últimos 12 meses
- Número de consultas odontológicas en los últimos 12 meses

*C. Consulta con otros profesionales sanitarios*

- Número de consultas de enfermería en los últimos 12 meses
- Consulta con profesional de enfermería en los últimos 12 meses
- Número de consultas de fisioterapia en los últimos 12 meses
- Consulta con fisioterapeuta en los últimos 12 meses

*D. Realización de pruebas diagnósticas*

- Realización de radiografía en los últimos meses
- Realización de TAC o escáner en los últimos meses
- Realización de ecografía en los últimos 12 meses
- Realización de resonancia magnética en los últimos 12 meses

*E. Uso de servicios asistenciales domiciliarios*

- Atención domiciliaria por una enfermera o matrona en los últimos 12 meses
- Ayuda domiciliaria para las tareas domésticas o para las personas mayores en los últimos 12 meses
- Comidas a domicilio para las personas mayores en los últimos 12 meses
- Servicios especiales de transporte en los últimos 12 meses

*F. Asistencia urgente*

- Utilización del servicio de urgencias en los últimos 12 meses
- Número de asistencias recibidas del servicio de urgencias en los últimos 12 meses

*G. Ingreso hospitalario*

- Hospitalización en los últimos 12 meses
- Número de ingresos hospitalarios en los últimos 12 meses

*H. Hospitalización de día*

- Utilización del hospital de día en los últimos 12 meses

*I. Cobertura sanitaria*

- Cobertura sanitaria pública
- Cobertura sanitaria privada
- Doble cobertura sanitaria

*J. Consumo de medicamentos*

- Consumo de medicamentos en las últimas 2 semanas
- Consumo de medicamentos no recetados (automedicación) en las últimas 2 semanas

*K. Consumo de productos de medicina alternativa*

- Consumo de productos de medicina alternativa en las últimas 2 semanas

#### VARIABLES DE CLASIFICACIÓN

- Sexo
- Grupo de edad
- Tamaño del municipio de residencia
- Nivel de estudios de la persona de referencia
- Clase social de la persona de referencia
- Nivel de ingresos económicos mensuales del hogar
- Nacionalidad
- Convivencia en pareja
- Nivel de estudios
- Clase social
- Situación laboral
- Situación profesional
- Tipo de jornada laboral

### **Valoración positiva del estado de salud percibida en los últimos 12 meses**

El estado de salud percibida refleja la percepción que los individuos tienen sobre su propia salud, tanto desde el punto de vista físico como psicológico o sociocultural, y es un buen predictor de la esperanza de vida, de la mortalidad, de tener enfermedades crónicas y de la utilización de servicios sanitarios.

En la encuesta se pregunta: «En los últimos doce meses, ¿diría que su estado de salud ha sido muy bueno, bueno, regular, malo o muy malo?». Si la persona entrevistada responde "muy bueno" o "bueno" se considera que valora su estado de salud como positivo.

### **Calidad de vida relacionada con la salud en población infantil**

Para valorar la calidad de vida relacionada con la salud de los niños y niñas de 8 a 14 años se utilizó la versión corta para padres/madres del KIDSCREEN<sup>1</sup>. Este instrumento, desarrollado transculturalmente con apoyo de la Comisión Europea, valora la calidad de la vida según la perspectiva del niño en términos de su bienestar físico, mental y social, y permite identificar la población infanto-juvenil en riesgo, en términos de su salud subjetiva.

El KIDSCREEN-10 Index modificado proxy está constituido por 10 ítems que puntúan como un índice. La versión es la aplicada en el estudio del Eurobarómetro<sup>2</sup>, que elimina una pregunta de la versión original autoadministrada (¿Tus padres te han tratado de forma justa?) y la sustituye por la pregunta de salud percibida de la encuesta general, manteniendo casi las mismas características métricas del índice original. El rango de puntuaciones es de 0-100, y una mayor puntuación representa mejor CVRS.

El cuestionario KIDSCREEN-10 Index se incluyó por primera vez en 2006. Desde 2011 se ha utilizado el KIDSCREEN-10 Index modificado.

El cambio en la versión del instrumento debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Alergia**

Desde 1993 hasta 2003, en la encuesta se preguntó: «¿Le ha dicho su médico que padece actualmente alergia?».

De 2006 en adelante se modifica la pregunta para adaptarla al proyecto EHIS. Así, se preguntó: «¿Ha padecido alguna vez alergia crónica?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece alergia si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Asma o bronquitis crónica**

Desde 1993 hasta 2003, en la encuesta se preguntó: «¿Le ha dicho su médico que padece actualmente asma o bronquitis crónica?».

De 2006 en adelante se modificó la pregunta para adaptarla al proyecto EUROHIS. Así, de manera independiente, se preguntó: «¿Ha padecido alguna vez asma?» y «¿Ha padecido alguna vez bronquitis crónica?». En caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta

<sup>1</sup> <http://www.kidscreen.org/>

<sup>2</sup> Flash Eurobarometer series #246 on the Mental Health and Wellbeing of Children and Young people. Parents' views on the mental health of their child. Analytical Report. European Commission, 2009.

publicación, se considera que padece asma o bronquitis crónica si ha padecido una o ambas enfermedades en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la o las padece.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Asma**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez asma?». En caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece asma si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

### **Bronquitis crónica, enfisema, EPOC**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez bronquitis crónica, enfisema, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)?». En caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece bronquitis crónica, enfisema, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

### **Hipertensión arterial**

Desde 1993 hasta 2003, en la encuesta se preguntó: «¿Le ha dicho su médico que padece actualmente hipertensión arterial (tensión arterial elevada)?».

De 2006 en adelante se modifica la pregunta para adaptarla al proyecto EUROHIS. Así, se preguntó: «¿Ha padecido alguna vez tensión alta?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece hipertensión arterial si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Colesterol elevado**

Desde 1993 hasta 2003 en la encuesta se preguntó: «¿Le ha dicho su médico que padece actualmente colesterol elevado?».

De 2006 en adelante se modifica la pregunta para adaptarla al proyecto EUROHIS. Así, se preguntó: «¿Ha padecido alguna vez colesterol alto?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Lo ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que lo padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece colesterol elevado si lo ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que lo padece.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Diabetes**

Desde 1993 hasta 2003, en la encuesta se preguntó: «¿Le ha dicho su médico que padece actualmente diabetes (azúcar elevado)?».

De 2006 en adelante se modifica la pregunta para adaptarla al proyecto EUROHIS. Así, se preguntó: «¿Ha padecido alguna vez diabetes?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho

un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece diabetes si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Artrosis, artritis o reumatismo**

En 2003, en la encuesta se preguntó: «¿Le ha dicho su médico que padece de forma crónica artrosis y problemas reumáticos en la actualidad?».

De 2006 en adelante se modifica la pregunta para adaptarla al proyecto EUROHIS. Así, se preguntó: «¿Ha padecido alguna vez artrosis, artritis o reumatismo?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece artrosis, artritis o reumatismo si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Varices en las piernas**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez varices en las piernas?». En caso de respuesta afirmativa: «¿Las ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que las padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece varices en las piernas si las ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que las padece.

### **Dolor de espalda crónico (cervical)**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez dolor de espalda crónico (cervical)?». En caso de respuesta afirmativa: «¿Lo ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que lo padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece dolor de espalda crónico (cervical) si lo ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que lo padece.

### **Dolor de espalda crónico (lumbar)**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez dolor de espalda crónico (lumbar)?». En caso de respuesta afirmativa: «¿Lo ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que lo padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece dolor de espalda crónico (lumbar) si lo ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que lo padece.

### **Incontinencia urinaria**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez incontinencia urinaria?». En caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece incontinencia urinaria si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

### **Cataratas**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez cataratas?». En caso de respuesta afirmativa: «¿Las ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que las padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece cataratas si las ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que las padece.

### **Migraña o dolor de cabeza frecuente**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez migraña o dolor de cabeza frecuente?». En caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece migraña o dolor de cabeza frecuente si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

### **Problemas de tiroides**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez problemas de tiroides?». En caso de respuesta afirmativa: «¿Los ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que los padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece problemas de tiroides si los ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que los padece.

### **Problemas de próstata**

En la encuesta se pregunta a los hombres: «¿Ha padecido alguna vez problemas de próstata?». En caso de respuesta afirmativa: «¿Los ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que los padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece problemas de próstata si los ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que los padece.

### **Depresión**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez depresión (en 2011, depresión crónica)?». En caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece depresión si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

### **Ansiedad crónica**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez ansiedad crónica?». En caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece ansiedad crónica si la ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la padece.

### **Enfermedades mentales**

En 2003, en la encuesta se preguntó: «¿Le ha dicho su médico que padece de forma crónica depresión en la actualidad?» y, de manera independiente, «¿Le ha dicho su médico que padece de forma crónica otras enfermedades mentales en la actualidad?». A efectos de esta publicación, se considera que padece enfermedades mentales si su médico le ha dicho que padece depresión u otras enfermedades mentales en la actualidad.

En 2006 se modificó la pregunta para adaptarla al proyecto EUROHIS. Así, se preguntó: «¿Ha padecido alguna vez depresión, ansiedad u otros trastornos mentales?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece enfermedades mentales si ha padecido depresión, ansiedad u otros trastornos mentales en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que los padece.

De 2011 en adelante, en la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez depresión (en 2011, depresión crónica)?», y de manera independiente, «¿Ha padecido alguna vez ansiedad crónica?», y también «¿Ha padecido alguna vez otros problemas mentales?». Para cada una de ellas, en caso de respuesta afirmativa: «¿La ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que la padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece enfermedades mentales si ha padecido alguna de ellas en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que la o las padece.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Lesiones o defectos causados por un accidente**

En la encuesta se pregunta: «¿Ha padecido alguna vez lesiones o defectos causados por un accidente?». En caso de respuesta afirmativa: «¿Los ha padecido en los últimos 12 meses?» y «¿Le ha dicho un médico que los padece?». A efectos de esta publicación, se considera que padece lesiones o defectos causados por un accidente si los ha padecido en los últimos 12 meses y le ha dicho un médico que los padece.

### **Riesgo de mala salud mental en población adulta**

Para estudiar la salud mental de la población adulta se utilizó el Cuestionario de Salud General de 12 preguntas (GHQ-12)<sup>3,4</sup>. Este cuestionario se diseñó para detectar la incapacidad de desarrollar con normalidad las actividades habituales de una persona sana y los fenómenos de reciente aparición de naturaleza ansiógena. Es un instrumento que permite hacer un cribado poblacional, detectando la prevalencia de casos probables de morbilidad psiquiátrica o de padecimiento psicológico en la población; para ello, explora el estado de la persona durante el último mes respecto a su estado habitual. Sin embargo, no es adecuado para hacer diagnósticos clínicos ni para valorar trastornos crónicos.

Consta de 12 preguntas a las que la persona entrevistada responde mediante una escala de Likert sobre si ha experimentado en las últimas semanas algún síntoma o cambio en su comportamiento. En cada pregunta existen cuatro respuestas posibles. La puntuación de la variable salud mental en población adulta se obtiene asignando, en primer lugar, 0 puntos a las respuestas 0 y 1, y 1 punto a las respuestas 2 y 3 de cada pregunta; a continuación, sumando los puntos de los 12 ítems. Así, la puntuación total oscila entre 0 y 12 puntos, de mejor a peor salud mental. Las personas con 3 o más puntos se consideran en riesgo de mala salud mental.

En 2006 el GHQ-12 se aplicó a la población de 16 y más años, y desde 2011, de 15 y más años.

<sup>3</sup> Goldberg D, Williams P. Cuestionario de Salud General GHQ (General Health Questionnaire). Guía para el usuario de las distintas versiones. Barcelona: Masson; 1996.

<sup>4</sup> Sánchez-López M del P, Dresch V. The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ-12): reliability, external validity and factor structure in the Spanish population. *Psicothema* 2008 Nov;20(4):839-43

## Riesgo de mala salud mental en población infantil

La valoración de la salud mental en la población infantil se realizó mediante el Cuestionario de Capacidades y Dificultades (*Strengths and Difficulties Questionnaire* - SDQ)<sup>5</sup>. Este instrumento permite detectar casos probables de trastornos mentales y del comportamiento en niños y jóvenes. Consta de 25 ítems, que se dividen en 5 escalas (síntomas emocionales, problemas de conducta, hiperactividad, problemas con compañeros y conducta prosocial) de 5 ítems cada una de ellas. Cada ítem se puntúa entre 0 y 2: la categoría "Un tanto cierto" se puntúa siempre como 1, pero las puntuaciones de "No es cierto" y "Absolutamente cierto" varían según cada ítem (ver Tabla). Cada escala o dimensión puntúa entre 0 y 10 excepto para la dimensión prosocial, que puntúa en dirección contraria (a más puntuación mejor salud). La suma de las cuatro primeras dimensiones (todas excepto la prosocial) genera la puntuación total de dificultades, cuyo recorrido de valores es de 0 a 40. A mayor puntuación, peor salud mental. Los autores del instrumento han desarrollado puntos de corte que no determinan la prevalencia real de problemas de salud mental, pero sí una mayor probabilidad o riesgo de padecer problemas de salud mental. Las personas con 14 o más puntos (excluida la escala de conducta prosocial), incluyen las categorías "probable caso" y "límite", y aquí se consideran en riesgo de mala salud mental.

El SDQ se analiza en población de 4 a 14 años.

### Puntuación del Cuestionario de Capacidades y Dificultades

ESCALA	No es cierto	Un tanto cierto	Absolutamente cierto
<b>SINTOMAS EMOCIONALES</b>			
• Se queja con frecuencia de ...	0	1	2
• Tiene muchas preocupaciones ...	0	1	2
• Se siente a menudo infeliz ...	0	1	2
• Es nervioso/a o dependiente ...	0	1	2
• Tiene muchos miedos ...	0	1	2
<b>PROBLEMAS DE CONDUCTA</b>			
• Frecuentemente tiene rabietas	0	1	2
• Por lo general es obediente ...	2	1	0
• Pelea con frecuencia ...	0	1	2
• A menudo miente o engaña	0	1	2
• Roba cosas en casa ...	0	1	2
<b>HIPERACTIVIDAD</b>			
• Es inquieto/a, hiperactivo/a ...	0	1	2
• Está continuamente moviéndose ...	0	1	2
• Se distrae con facilidad ...	0	1	2
• Piensa las cosas antes de hacerlas	2	1	0
• Termina lo que empieza ...	2	1	0

<sup>5</sup> [www.sdqinfo.com](http://www.sdqinfo.com)

PROBLEMAS CON COMPAÑEROS/AS			
• Es más bien solitario/a ...	0	1	2
• Tiene por lo menos un amigo	2	1	0
• Por lo general cae bien ...	2	1	0
• Se meten con él/ella ...	0	1	2
• Se lleva mejor con adultos ...	0	1	2
CONDUCTA PROSOCIAL			
• Tiene en cuenta los sentimientos ...	0	1	2
• Comparte frecuentemente ...	0	1	2
• Ofrece ayuda cuando alguien ...	0	1	2
• Trata bien a niños más pequeños	0	1	2
• A menudo se ofrece para ayudar	0	1	2

### Conservación de toda la dentadura natural

En la encuesta se pregunta «¿Tiene o conserva todos sus dientes/muelas naturales?»

### Caries

En la encuesta se pregunta «¿Tiene caries?»

### Sangrado de las encías

En la encuesta se pregunta «¿Le sangran las encías al cepillarse o espontáneamente?»

### Accidente en los últimos 12 meses

Hasta 2003, en la encuesta se preguntó: «Durante los últimos doce meses, ¿ha tenido algún accidente de cualquier tipo, incluido agresión, intoxicación o quemadura?».

De 2006 en adelante, se eliminó de la formulación de la pregunta el término "agresión", lo que debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### Agresión o maltrato en los últimos 12 meses

En la encuesta se pregunta (solo 2006): «Durante los últimos doce meses, ¿ha sufrido algún tipo de agresión o maltrato?».

### Número de días de restricción de la actividad en tiempo libre en los últimos 12 meses

En la encuesta se pregunta (solo hasta 2003): «Durante las últimas dos semanas, ¿ha tenido que reducir o limitar las actividades que normalmente realiza en su tiempo libre (por ejemplo, diversiones paseos, visitas, juegos, etc.) por algún dolor o síntoma?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuántos días?».

El número de días de restricción de la actividad en tiempo libre en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de días de restricción en tiempo libre en las últimas dos semanas.

### **Número de días de restricción de la actividad principal en los últimos 12 meses**

Hasta 2003 se pregunta: «Durante las últimas dos semanas, ¿ha tenido que reducir o limitar su actividad principal (trabajo, estudios, labores del hogar), al menos la mitad de un día, por alguna molestia o síntoma?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuántos días?».

En 2011 se pregunta «Durante las últimas dos semanas, ¿ha tenido que reducir o limitar sus actividades habituales (trabajo, estudios, labores del hogar), al menos la mitad de un día, por alguna molestia o síntoma?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuántos días?». El número de días de restricción de la actividad principal en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de días de restricción en las últimas dos semanas.

De 2014 en adelante se pregunta «Durante las últimas dos semanas, ¿ha tenido que reducir o limitar sus actividades habituales al menos la mitad de un día, por alguno o varios dolores o síntomas?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuántos días?». El número de días de restricción de la actividad principal en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de días de restricción en las últimas dos semanas.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de días de permanencia en cama en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «Durante las últimas dos semanas, ¿se ha visto obligado a quedarse más de la mitad de un día en la cama por motivos de salud (contando también los días pasados en el hospital)?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuántos días?».

El número de días de restricción de permanencia en cama en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de días de permanencia en cama en las últimas dos semanas.

### **Dificultar para oír**

En la encuesta se pregunta: «¿Puede oír un programa de televisión a un volumen que otros consideran normal?». Si la persona entrevistada utiliza prótesis auditiva, la pregunta se refiere a aquellas situaciones en las que sí está utilizando la prótesis.

En 2003, se preguntó: «¿A qué volumen de sonido suele oír la TV o la radio?». Si la persona entrevistada respondió "a un volumen que otras personas consideran alto" se consideró que presentaba dificultad para oír.

En 2011, se preguntó: «¿Puede oír lo que se dice en una conversación con varias personas?». Si la persona entrevistada respondía "Con alguna dificultad", "Con dificultad severa" o "No puede hacerlo" se consideró que presentaba dificultad para oír. Si utiliza prótesis auditiva, la pregunta se refiere a aquellas situaciones en las que sí está utilizando la prótesis.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Dificultad para ver**

En la encuesta se pregunta: «¿Ve suficientemente bien como para reconocer a una persona a una distancia de cuatro metros o al otro lado de la calle?». Si la persona entrevistada utiliza gafas o lentillas, la pregunta se refiere a aquellas situaciones en las que sí las está utilizando.

En 2011 se cambia la pregunta: «¿Puede ver la cara de alguien aproximadamente a 4 metros de distancia?». Si la persona entrevistada respondía “Con alguna dificultad” “Con dificultad severa” o “No puede hacerlo” se consideró que presentaba dificultad para ver. Si utiliza gafas o lentillas, la pregunta se refiere a aquellas situaciones en las que sí las está utilizando.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Limitación para las actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses**

En la encuesta se pregunta: «Durante al menos los últimos 6 meses, ¿en qué medida se ha visto limitado debido a un problema de salud para realizar las actividades que la gente habitualmente hace: gravemente limitado, limitado pero no gravemente o nada limitado?». Si la persona responde "gravemente limitado" o "limitado pero no gravemente" se considera que presenta limitación para las actividades de la vida cotidiana.

### **Autonomía funcional**

La autonomía funcional de la población de 65 y más años se evaluó a través de la capacidad para realizar 27 actividades de la vida diaria. Se considera autonomía funcional si la persona entrevistada responde "puede realizarlo sin ayuda" a todas las actividades.

### **Dependencia funcional para el cuidado personal**

La dependencia funcional para el cuidado personal de la población de 65 y más años se evaluó a través de la capacidad para realizar 8 actividades: tomar medicinas (acordarse de cantidad y momento en que las tiene que tomar), comer (cortar la comida e introducirla en la boca), vestirse y desnudarse y elegir la ropa que debe ponerse, peinarse (mujer) o afeitarse (hombre), cortarse las uñas de los pies, lavarse la cara y el cuerpo de la cintura para arriba, ducharse y bañarse, quedarse solo durante toda la noche. Se considera dependencia funcional para el cuidado personal si la persona entrevistada responde "puede realizarlo con ayuda" o "no puede realizarlo de ninguna manera" al menos a una de las actividades.

### **Dependencia funcional para las labores domésticas**

La dependencia funcional para las labores domésticas de la población de 65 y más años se evaluó a través de la capacidad para realizar 13 actividades: utilizar el teléfono (buscar el número y marcar), comprar comida o ropa, preparar su propio desayuno, preparar su propia comida, cortar una rebanada de pan, fregar los platos, hacer la cama, cambiar las sábanas de la cama, lavar ropa ligera a mano, lavar ropa a máquina, limpiar la casa o el piso (fregar el suelo o barrer), limpiar una mancha del suelo, coser un botón. Se considera dependencia funcional para las labores domésticas si la persona entrevistada responde "puede realizarlo con ayuda" o "no puede realizarlo de ninguna manera" al menos a una de las actividades.

### **Dependencia funcional para la movilidad**

La dependencia funcional para la movilidad de la población de 65 y más años se evaluó a través de la capacidad para realizar 6 actividades: coger el autobús, metro, taxi, etc., administrar su propio dinero (pagar recibos, tratar con el banco, firmar cheques), andar (con o sin bastón), levantarse de la cama y acostarse, subir diez escalones, andar durante una hora seguida. Se considera dependencia funcional para la movilidad si la persona entrevistada responde "puede realizarlo con ayuda" o "no puede realizarlo de ninguna manera" al menos a una de las actividades.

### **Exposición de la población infantil al humo de tabaco en casa**

En la encuesta se pregunta (solo 2006): «¿Alguna persona fuma en la vivienda delante del niño?». Si la persona entrevistada responde "casi nunca", "algunas veces", "casi siempre" o "siempre", se considera exposición de la población infantil al humo de tabaco en casa.

### **Exposición de la población adulta al humo de tabaco fuera de casa y fuera del trabajo**

En la encuesta se pregunta (solo 2006): «¿Cuánto tiempo como promedio diario acostumbra a estar en ambientes cargados de humo del tabaco fuera de casa y fuera del trabajo?». Si la persona entrevistada responde "menos de 1 hora", "de 1 a 4 horas" o "más de 4 horas", de lunes a jueves y/o de viernes a domingo, se considera exposición de la población adulta al humo de tabaco fuera de casa y fuera del trabajo.

### **Exposición de la población al humo de tabaco en espacios cerrados**

En 2011, en la encuesta se preguntó: «Considerando solo aquellas situaciones en las que son otras personas las que están fumando, ¿con qué frecuencia está expuesto al humo de tabaco dentro de su casa?» y «¿Con qué frecuencia está expuesto al humo del tabaco en medios de transporte y lugares públicos cerrados (bares, restaurantes, centros comerciales, transporte público Si la persona entrevistada responde a alguna de ellas "menos de una hora al día", "entre 1 y 5 horas al día" o "más de 5 horas al día", se considera exposición de la población al humo de tabaco en lugares cerrados.

De 2014 en adelante en la encuesta se pregunta: «¿Con qué frecuencia está expuesto al humo del tabaco lugares cerrados? » Si la persona entrevistada responde "menos de una hora al día", "entre 1 y 5 horas al día" o "más de 5 horas al día", se considera exposición de la población al humo de tabaco en lugares cerrados.

### **Vivienda con ruido molesto procedente del exterior**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si el ruido procedente del exterior de su vivienda le resulta molesto. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con ruido molesto procedente del exterior.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose "su vivienda" por "el entorno de su vivienda".

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Vivienda con malos olores procedentes del exterior**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si sufre malos olores procedentes del exterior. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con malos olores procedentes del exterior.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose "su vivienda" por "el entorno de su vivienda".

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Vivienda con agua de consumo de mala calidad**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si el agua de consumo es de mala calidad. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con agua de consumo de mala calidad.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose “su vivienda” por “el entorno de su vivienda”.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Vivienda con poca limpieza en las calles**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si tiene poca limpieza en las calles. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con poca limpieza en las calles.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose “su vivienda” por “el entorno de su vivienda”.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Vivienda con contaminación del aire por industria cercana**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si tiene contaminación del aire elevada provocada por alguna industria cercana. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con contaminación del aire por industria cercana.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose “su vivienda” por “el entorno de su vivienda”.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Vivienda con contaminación del aire por otras causas**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si tiene contaminación del aire por otras causas (diferentes a industria cercana). Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con contaminación del aire por otras causas.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose “su vivienda” por “el entorno de su vivienda”.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Vivienda con escasez de zonas verdes**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si tiene escasez de zonas verdes. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con escasez de zonas verdes.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose “su vivienda” por “el entorno de su vivienda”.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Vivienda con presencia de animales molestos**

En la encuesta se pregunta «¿Tiene su vivienda alguno de los problemas siguientes?». Y a continuación si tiene presencia de animales (gatos, perros, palomas, etc.) que causan importantes molestias. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con presencia de animales molestos.

En 2011 se modificó la pregunta, sustituyéndose "su vivienda" por "el entorno de su vivienda".

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Delincuencia, violencia o vandalismo en su casa o barrio**

En la encuesta se pregunta si en entorno de su vivienda tiene delincuencia, violencia o vandalismo en su casa o barrio. Si la persona entrevistada responde "mucho" o "algo", se considera vivienda con delincuencia, violencia o vandalismo en su casa o barrio.

### **Superficie útil de la vivienda (en metros cuadrados) por miembro del hogar**

En la encuesta se pregunta: «¿De cuántos m<sup>2</sup> útiles dispone su hogar aproximadamente?».

A efectos de esta encuesta, se considera miembro del hogar a toda aquella persona que: a) reside habitualmente con el hogar en la vivienda encuestada, b) reside en un centro sanitario y piensa regresar al hogar antes de un año, c) reside habitualmente en otro tipo de establecimiento colectivo y piensa regresar a la vivienda encuestada antes de un año, o d) está empleada en el hogar, así como los huéspedes que residen habitualmente en el hogar. Como caso especial, aquella persona que resida en varios hogares, pero en ningunos de ellos la mayor parte del año, se consideran miembros del hogar en el que estén residiendo en el momento de la encuesta.

### **Nivel de estrés laboral**

En la encuesta se mide el nivel de estrés laboral de la población ocupada según una escala que va de 1 (nada estresante) a 7 (muy estresante).

### **Nivel de satisfacción laboral**

En la encuesta se mide el nivel de satisfacción laboral de la población ocupada según una escala que va de 1 (nada satisfactorio) a 7 (muy satisfactorio).

### **Cuidado de menores de 15 años**

Si en el hogar vive algún menor de 15 años que requiera cuidados, en la encuesta se pregunta. «¿Quién se ocupa de su cuidado, principalmente?». Se considera que la persona entrevistada se ocupa del cuidado de menores de 15 años si responde que lo hace ya sea sola, compartiéndolo con su pareja o compartiéndolo con otra persona que no es su pareja.

En 2011 se cambian las categorías de respuesta, y se considera que la persona entrevistada se ocupa del cuidado de menores de 15 años si responde que lo hace sola o compartiéndolo con otra persona.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de horas semanales dedicadas al cuidado de menores de 15 años**

En la encuesta, a la población que se ocupa del cuidado de menores de 15 años, se pregunta (solo 2006): «¿Cuántas horas dedica a su cuidado?».

El número de horas semanales dedicadas al cuidado de menores de 15 años se estima a partir del promedio diario de horas dedicadas de lunes a viernes y las horas dedicadas en sábado más domingo.

### **Cuidado de mayores de 74 años**

En la encuesta se pregunta (solo 2006): «¿Vive en el hogar algún mayor de 74 años que requiera cuidados?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Quién se ocupa de su cuidado, principalmente?». Se considera que la persona entrevistada se ocupa del cuidado de mayores de 74 años si responde que lo hace ya sea sola, compartiéndolo con su pareja o compartiéndolo con otra persona que no es su pareja.

### **Número de horas semanales dedicadas al cuidado de mayores de 74 años**

En la encuesta, a la población que se ocupa del cuidado de mayores de 74 años, se pregunta (solo 2006): «¿Cuántas horas dedica a su cuidado?».

El número de horas semanales dedicadas al cuidado de mayores de 74 años se estima a partir del promedio diario de horas dedicadas de lunes a viernes y las horas dedicadas en sábado más domingo.

### **Cuidado de personas con alguna limitación y que requieren cuidados**

En 2006 se pregunta: «¿Existe alguna persona con discapacidad o limitación que requiera cuidados?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Quién se ocupa de su cuidado, principalmente?». Se considera que la persona entrevistada se ocupa del cuidado de personas con discapacidad si responde que lo hace ya sea sola, compartiéndolo con su pareja o compartiéndolo con otra persona que no es su pareja.

En 2011 se pregunta: «¿En su hogar viven personas que, por alguna limitación o discapacidad, no son capaces de cuidarse por sí mismas y necesitan que les cuide otra persona?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Quién se ocupa, en global, más tiempo del cuidado de estas personas?». Se considera que la persona entrevistada se ocupa del cuidado de personas con alguna limitación o discapacidad que requiere que les cuide otra persona si responde que lo hace sola o compartiéndolo con otra persona.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de horas semanales dedicadas al cuidado de personas con discapacidad**

En la encuesta, a la población que se ocupa del cuidado de personas con limitación o discapacidad, se pregunta: «¿Cuántas horas dedica a su cuidado?».

El número de horas semanales dedicadas al cuidado de personas con discapacidad se estima a partir del promedio diario de horas dedicadas de lunes a viernes y las horas dedicadas en sábado más domingo.

### **Realización de las tareas del hogar**

En la encuesta se pregunta: «En su casa, ¿quién se ocupa principalmente de las tareas del hogar, como fregar, cocinar, planchar ...?». Se considera que la persona entrevistada se ocupa de la realización de las tareas del hogar si responde que lo hace ya sea sola, compartiéndolo con su pareja o compartiéndolo con otra persona que no es su pareja.

En 2011 se cambian las categorías de respuesta, y se considera que la persona entrevistada se ocupa de la realización de las tareas del hogar si responde que lo hace sola, o compartiéndolo con otra persona.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de horas semanales dedicadas a la realización de las tareas del hogar**

En la encuesta, a la población que se ocupa de la realización de las tareas del hogar, se pregunta (solo 2006): «¿Cuántas horas dedica?».

El número de horas semanales dedicadas a la realización de las tareas del hogar se estima a partir del promedio diario de horas dedicadas de lunes a viernes y las horas dedicadas en sábado más domingo.

### **Apoyo social funcional percibido adecuado**

Para la medición del apoyo social percibido por la población de 16 y más años se utilizó el Cuestionario Duke-UNC-11 validado y adaptado a España<sup>6</sup>. Es un instrumento de 11 ítems que evalúa el apoyo social funcional o cualitativo percibido, que no necesariamente se corresponde con el apoyo real, en dos dimensiones: confidencial (posibilidad de contar con personas para comunicarse) y afectiva (demostraciones de amor, cariño y empatía). Cada ítem se puntúa en un gradiente de frecuencia (escala tipo Likert) que va de 1 ("Mucho menos de lo que deseo") a 5 ("Tanto como deseo"). La puntuación se realiza sumando las respuestas de cada ítem, de modo que a mayor puntuación mayor apoyo social. Se considera apoyo social funcional percibido adecuado si se obtiene 33 o más puntos.

### **Apoyo confidencial adecuado**

El apoyo confidencial se evalúa a través de 7 ítems del Cuestionario Duke-UNC-11 validado y adaptado en España: «Recibo visitas de mis amigos y familiares», «Recibo ayuda en asuntos relacionados con mi casa», «Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas en el trabajo o en la casa», «Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas personales y familiares», «Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas económicos», «Recibo invitaciones para distraerme y salir con otras personas» y «Recibo consejos útiles cuando me ocurre algún acontecimiento importante en mi vida». Cada ítem se puntúa en un gradiente de frecuencia (escala tipo Likert) que va de 1 ("Mucho menos de lo que deseo") a 5 ("Tanto como deseo"). La puntuación se realiza sumando las respuestas de cada ítem, de modo que a mayor puntuación mayor apoyo confidencial. Se considera apoyo confidencial adecuado si se obtiene 21 o más puntos

### **Apoyo afectivo adecuado**

El apoyo afectivo se evalúa a través de 4 ítems del Cuestionario Duke-UNC-11 validado y adaptado en España<sup>6</sup>: «Recibo elogios y reconocimientos cuando hago bien mi trabajo», «Cuento con personas que se preocupan de lo que me sucede», «Recibo amor y afecto» y «Recibo ayuda cuando estoy enfermo en la cama». Cada ítem se puntúa en un gradiente de

<sup>6</sup> Bellón JA, Delgado A, Luna JD, Lardelli P. Validez y fiabilidad del cuestionario de apoyo social funcional Duke11. Aten Primaria. 1996; 18: 153-63.

frecuencia (escala tipo Likert) que va de 1 ("Mucho menos de lo que deseo") a 5 ("Tanto como deseo"). La puntuación se realiza sumando las respuestas de cada ítem, de modo que a mayor puntuación mayor apoyo afectivo. Se considera apoyo afectivo adecuado si se obtiene 12 o más puntos.

### **Función familiar buena**

En 2006, la dinámica familiar se exploró mediante el cuestionario APGAR familiar validado y adaptado a España<sup>7</sup>, que, a través de 5 preguntas, mide los componentes del funcionalismo familiar en cuanto a adaptabilidad (*Adaptability*), cooperación (*Partnership*), desarrollo (*Growth*), afectividad (*Affection*) y capacidad resolutive (*Resolve*). Cada pregunta se puntúa de 0 ("Casi nunca") a 2 ("Casi siempre"). Por tanto, la puntuación total varía entre 0 y 10 puntos. Se considera función familiar buena si se obtiene de 7 a 10 puntos.

### **Discriminación en los últimos 12 meses**

En 2006 se preguntó: «En el último año, ¿ha experimentado discriminación, no se le ha permitido hacer algo, se le ha molestado o hecho sentir inferior, a causa de su etnia, país de origen, nivel de estudios, clase social, preferencias sexuales o religión?».

### **Consumo de tabaco alguna vez en la vida**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme si actualmente fuma?». Si la persona responde "sí fuma diariamente", "sí fuma pero no diariamente" o "no fuma pero ha fumado" se considera que ha consumido tabaco alguna vez en la vida.

De 2014 en adelante se pregunta: «¿Podría decirme si fuma?». Si la persona responde "Sí, fumo a diario", "Sí fumo, pero no a diario" o "No fumo actualmente pero he fumado antes" se considera que ha consumido tabaco alguna vez en la vida.

### **Consumo actual de tabaco**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme si actualmente fuma?». Si la persona responde "sí fuma diariamente" o "sí fuma pero no diariamente" se considera que consume tabaco actualmente.

De 2014 en adelante se pregunta: «¿Podría decirme si fuma?». Si la persona responde "Sí, fumo a diario" o "Sí fumo, pero no a diario" se considera que consume tabaco actualmente.

### **Consumo diario de tabaco**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme si actualmente fuma?». Si la persona responde "sí fuma diariamente" se considera que consume tabaco a diario.

De 2014 en adelante se pregunta: «¿Podría decirme si fuma?». Si la persona responde "Sí, fumo a diario" se considera que consume tabaco a diario.

### **Consumo de 20 o más cigarrillos al día**

En la encuesta, a las personas que fuman a diario, se pregunta: «¿Qué cantidad y tipo de tabaco fuma por término medio al día?».

---

<sup>7</sup> Bellón JA, Delgado A, Luna JD, Lardelli P. Validez y fiabilidad del cuestionario de función familiar Apgar-familiar. Aten Primaria. 1996; 18: 289-96.

De 2014 en adelante se pregunta «¿Qué tipo de tabaco fuma con mayor frecuencia?». Si la persona responde «cigarrillos (incluido tabaco de liar)», se pregunta por término medio el número de cigarrillos que fuma diariamente.

#### **Reducción del consumo de tabaco en los últimos 2 años**

En la encuesta, a las personas que fuman a diario, se pregunta: «¿Diría que fuma ahora más, menos o igual que hace dos años?». Si la persona responde "menos" se considera que ha reducido el consumo de tabaco en los últimos 2 años.

#### **Abandono del consumo de tabaco en los últimos 2 años**

En la encuesta, a las personas que no fuman pero han fumado, se pregunta: «¿Cuánto tiempo hace que dejó de fumar?».

#### **Abandono del consumo de tabaco en los últimos 10 años**

En la encuesta, a las personas que no fuman pero han fumado, se pregunta: «¿Cuánto tiempo hace que dejó de fumar?». A efectos de este indicador, se considera ex fumador a aquella persona que hace más de un año que ha dejado de fumar.

#### **Consumo de bebidas alcohólicas en las últimas 2 semanas**

En la encuesta se pregunta, «¿Ha tomado Vd. en las últimas 2 semanas alguna bebida alcohólica?»

#### **Consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses**

Hasta 2011 en la encuesta se pregunta, «¿Ha tomado Vd. en los últimos 12 meses alguna bebida alcohólica?»

De 2014 en adelante se pregunta «Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia ha tomado bebidas alcohólicas de cualquier tipo (es decir, cerveza, vino, licores, bebidas destiladas y combinados u otras bebidas alcohólicas)?». Si la persona responde "A diario o casi a diario", "5-6 días por semana", "3-4 días por semana" o "1-2 días por semana", «2-3 días al mes», «una vez al mes» o «menos de una vez al mes», se considera que ha consumido alcohol en los últimos 12 meses.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

#### **Consumo de bebidas alcohólicas alguna vez en la vida**

Si, a la pregunta anterior, la persona responde "A diario o casi a diario", "5-6 días por semana", "3-4 días por semana" o "1-2 días por semana", "2-3 días al mes", "Una vez al mes", "Menos de una vez al mes" o "No en los últimos 12 meses, he dejado de tomar alcohol» se considera que ha consumido alcohol alguna vez en la vida.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

#### **Consumo habitual de bebidas alcohólicas**

En 2006, a las personas que han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, se les pregunta por la frecuencia de consumo y la cantidad consumida de distintos tipos de bebidas alcohólicas.

De 2011 en adelante se pregunta «Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia ha tomado bebidas alcohólicas de cualquier tipo (es decir, cerveza, vino, licores, bebidas destiladas y combinados u otras bebidas alcohólicas)?».

En 2011 esta pregunta se le hace únicamente a las personas que han consumido alcohol en los últimos 12 meses.

De 2014 en adelante esta pregunta se le hace únicamente a las personas que han consumido alcohol 1-2 días por semana o con mayor frecuencia, en los últimos 12 meses.

A efectos de esta publicación, se considera consumidor habitual de bebidas alcohólicas a aquella persona que consume alguna bebida alcohólica al menos un día a la semana, independientemente de la cantidad consumida.

El cambio en la administración de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Consumo de bebidas alcohólicas en cantidad de riesgo para la salud**

En 2006, a las personas que han consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, se les pregunta por la frecuencia de consumo y la cantidad consumida de distintos tipos de bebidas alcohólicas, lo que permite conocer los gramos de alcohol ingeridos a partir de la equivalencia entre los gramos que contiene cada tipo de bebida y la cantidad de vasos o copas consumidas.

En 2011 estas preguntas se les hacen únicamente a las personas que han consumido alcohol en los últimos 12 meses.

De 2014 en adelante estas preguntas se les hacen únicamente a las personas que han consumido alcohol 1-2 días por semana o con mayor frecuencia, en los últimos 12 meses.

La equivalencia utilizada (en gramos de alcohol puro) es:

» <i>Cerveza con alcohol</i>	<i>10g por unidad de bebida</i>
» <i>Vino o cava</i>	<i>10g por unidad de bebida</i>
» <i>Aperitivos con alcohol (vermut, fino, jerez)</i>	<i>20g por unidad de bebida</i>
» <i>Licores, anís, pacharán</i>	<i>20g por unidad de bebida</i>
» <i>Whisky, coñac, combinados...</i>	<i>20g por unidad de bebida</i>
» <i>Bebidas locales (sidra, carajillo...)</i>	<i>10g por unidad de bebida</i>

A efectos de esta publicación, se considera consumidor de bebidas alcohólicas en cantidad de riesgo para la salud a aquel hombre que consume más de 40 g/día y a aquella mujer que consume más de 20 g/día.

Se presenta la media y la desviación estándar para el consumo semanal, entresemana y de fin de semana.

El cambio en la administración de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de horas diarias de sueño**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría indicarme, aproximadamente, cuántas horas duerme habitualmente al día?».

### **Sedentarismo**

Desde 1993 a 2001, en la encuesta se preguntó: «¿Qué tipo de ejercicio físico hace en su tiempo libre?». Se considera sedentarismo si la persona entrevistada responde "No hago ejercicio. Mi tiempo lo ocupo casi completamente sedentario".

En 2003, en la encuesta se preguntó: «¿Cuál de estas posibilidades describe mejor la frecuencia con la que realiza alguna actividad física en su tiempo libre?». Se considera sedentarismo si la persona entrevistada responde "No realiza actividad física alguna".

En 2006, en la encuesta se preguntó: «Habitualmente, ¿realiza en su tiempo libre alguna actividad física como caminar, hacer algún deporte, gimnasia...?». Se considera sedentarismo si la persona entrevistada responde "No, normalmente no hago ejercicio físico".

De 2011 en adelante se pregunta: «¿Cuál de estas posibilidades describe mejor la frecuencia con la que realiza alguna actividad física en su tiempo libre?». Se considera sedentarismo si la persona entrevistada responde "No hago ejercicio. Mi tiempo libre lo ocupo de forma casi completamente sedentaria (leer, ver la televisión, ir al cine...)".

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Actividad física moderada o intensa en tiempo libre**

Desde 1993 a 2001, en la encuesta se pregunta: «¿Qué tipo de ejercicio físico hace en su tiempo libre?». Si la persona entrevistada responde "Actividad física regular varias veces al mes" o "Entrenamiento físico varias veces a la semana", se considera que realiza actividad física moderada o intensa en su tiempo libre.

De 2011 en adelante se pregunta: «¿Cuál de estas posibilidades describe mejor la frecuencia con la que realiza alguna actividad física en su tiempo libre?». Si la persona entrevistada responde "Hago actividad física varias veces al mes (deportes, gimnasia, correr, natación, ciclismo, juegos de equipo etc.)" o "Hago entrenamiento deportivo o físico varias veces a la semana", se considera que realiza actividad física moderada o intensa en su tiempo libre.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Hábito de no desayunar**

En la encuesta se pregunta: «¿Qué desayuna habitualmente?». Si la persona entrevistada responde "nada, no suele desayunar" se considera que tiene el hábito de no desayunar.

### **Consumo diario de fruta fresca**

De 2001 a 2006 se pregunta: «¿Con qué frecuencia consume fruta fresca?». Si la persona entrevistada responde "a diario", se considera que consume a diario fruta fresca.

De 2011 en adelante, además de preguntar por el consumo de fruta se pregunta: «¿Con qué frecuencia consume zumo natural de frutas o verduras?». Si la persona entrevistada responde "a diario" al menos a uno de dichos alimentos, se considera que consume a diario fruta fresca.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Consumo diario de verdura**

En la encuesta se pregunta: «¿Con qué frecuencia consume verduras y hortalizas?». Si la persona entrevistada responde "a diario", se considera que consume a diario verdura.

De 2011 en adelante se pregunta «¿Con qué frecuencia consume verduras, ensaladas y hortalizas?». Si la persona entrevistada responde "a diario", se considera que consume a diario verdura.

### **Consumo diario de fruta fresca y/o verdura**

De 2001 a 2006 se pregunta se pregunta: «¿Con qué frecuencia consume fruta fresca?» y «¿Con qué frecuencia consume verduras y hortalizas?». Si la persona entrevistada responde "a diario" a al menos uno de dichos alimentos, se considera que consume a diario fruta fresca y/o verdura.

De 2011 en adelante, además de preguntar por el consumo de fruta fresca, se pregunta: «¿Con qué frecuencia consume zumo natural de frutas o verduras?» y «¿Con qué frecuencia consume verduras, ensaladas y hortalizas?». Si la persona entrevistada responde "a diario" al menos a uno de dichos alimentos, se considera que consume a diario fruta fresca o verdura.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Lactancia materna a las 6 semanas**

Desde 1995 a 2001, en la encuesta se preguntó: «¿Qué tipo de lactancia tuvo su hijo durante las primeras 6 semanas: natural mixta o artificial?». Si la persona entrevistada responde "natural" o "mixta", se considera lactancia materna a las 6 semanas.

En 2006, en la encuesta se preguntó: «¿Ha recibido el niño lactancia materna durante los primeros meses de su vida?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Durante cuánto tiempo ha recibido el niño lactancia materna?».

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Lactancia materna a los 3 meses**

Desde 1995 a 2001, en la encuesta se preguntó: «¿Qué tipo de lactancia tuvo su hijo hasta los 3 meses: natural mixta o artificial?». Si la persona entrevistada responde "natural" o "mixta", se considera lactancia materna a los 3 meses.

En 2006, en la encuesta se preguntó: «¿Ha recibido el niño lactancia materna durante los primeros meses de su vida?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Durante cuánto tiempo ha recibido el niño lactancia materna?».

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Lactancia materna a los 6 meses**

Desde 1995 a 2001, en la encuesta se preguntó: «¿Qué tipo de lactancia tuvo su hijo hasta los 6 meses: natural mixta o artificial?». Si la persona entrevistada responde "natural" o "mixta", se considera lactancia materna a los 6 meses.

En 2006, en la encuesta se preguntó: «¿Ha recibido el niño lactancia materna durante los primeros meses de su vida?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Durante cuánto tiempo ha recibido el niño lactancia materna?».

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Dieta o régimen especial**

En la encuesta se pregunta: «¿En el momento actual ¿sigue alguna dieta o régimen especial?»

### **Sobrepeso en población adulta**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme cuánto pesa, aproximadamente, sin zapatos ni ropa?» y «¿Cuánto mide, aproximadamente, sin zapatos?».

A partir del peso y la talla autodeclarados, se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC) según la fórmula:

$$\text{IMC} = \text{peso (en kg)} / \text{talla (en m}^2\text{)}$$

En la población de 18 y más años, se considera sobrepeso si  $25 \text{ kg/m}^2 \leq \text{IMC} < 30 \text{ kg/m}^2$ .

### **Sobrepeso en población infantil**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme cuánto pesa, aproximadamente, sin zapatos ni ropa?» y «¿Cuánto mide, aproximadamente, sin zapatos?».

A partir del peso y la talla autodeclarados, se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC) según la fórmula:

$$\text{IMC} = \text{peso (en kg)} / \text{talla (en m}^2\text{)}$$

En la población de 2 a 17 años, el sobrepeso se define, en función del sexo y la edad, utilizando los puntos de corte establecidos por Cole *et al.*<sup>8</sup>

### **Obesidad en población adulta**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme cuánto pesa, aproximadamente, sin zapatos ni ropa?» y «¿Cuánto mide, aproximadamente, sin zapatos?».

A partir del peso y la talla autodeclarados, se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC) según la fórmula:

$$\text{IMC} = \text{peso (en kg)} / \text{talla (en m}^2\text{)}$$

En la población de 18 y más años, se considera obesidad si  $\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$ .

### **Obesidad en población infantil**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme cuánto pesa, aproximadamente, sin zapatos ni ropa?» y «¿Cuánto mide, aproximadamente, sin zapatos?».

A partir del peso y la talla autodeclarados, se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC) según la fórmula:

$$\text{IMC} = \text{peso (en kg)} / \text{talla (en m}^2\text{)}.$$

En la población de 2 a 17 años, la obesidad se define, en función del sexo y la edad, utilizando los puntos de corte establecidos por Cole *et al.*<sup>8</sup>

### **Cepillado dental al menos por la mañana y por la noche**

En 2006 se pregunta: «¿Con qué frecuencia se cepilla los dientes habitualmente?». Se considera cepillado dental al menos por la mañana y por la noche si la persona entrevistada responde "más de tres veces al día" o "tres veces al día" o "por la mañana y por la noche".

En 2011 se pregunta «¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes habitualmente?». A las personas que contestan "una vez al día" o "dos veces al día" se les pregunta «¿En qué momento del día acostumbra a cepillarse los dientes?». Si la persona responde "tres veces o más veces al día" a la primera pregunta, o "dos veces al día" a la primera pregunta y "por la noche y por la mañana" a la segunda, se considera cepillado dental al menos por la mañana y por la noche.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Uso de cinturón u otro dispositivo de seguridad en automóvil**

En 2006, a la población adulta, se le pregunta si suele ponerse el cinturón de seguridad cuando conduce tanto por ciudad como por carretera y si suele ponerse el cinturón de seguridad cuando va en coche como acompañante tanto por ciudad como por carretera, y, a la población infantil, si va sujeto con algún sistema de seguridad adecuado a su edad cuando va

<sup>8</sup> Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *Br Med J* 2000;320:1240-3.

en automóvil tanto por ciudad como por carretera. Se considera uso de cinturón u otro dispositivo de seguridad en automóvil si la persona entrevistada responde "siempre" en todas las situaciones.

### **Vacunación antigripal en la última campaña**

Hasta 2006 en la encuesta se pregunta a toda la población: «¿Se ha vacunado de la gripe en la última campaña?»

### **Vacunación antigripal en adultos en la última campaña**

De 2011 en adelante, en la encuesta, a las personas de 15 o más años, se pregunta: «¿Se ha vacunado de la gripe en la última campaña?»

### **Toma de tensión arterial en los últimos 12 meses**

En 2006 y 2011, en la encuesta se pregunta: «¿Le ha tomado la tensión alguna vez un profesional sanitario excluyendo las tomas de tensión en farmacias?». Y, en caso de respuesta afirmativa, el tiempo transcurrido desde la última toma.

De 2014 en adelante se pregunta «¿Le ha tomado la tensión alguna vez un profesional sanitario?», incluyendo la toma de tensión en farmacias. Y, en caso de respuesta afirmativa, el tiempo transcurrido desde la última toma.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Medición de colesterol en los últimos 12 meses**

En 2006 y 2011, en la encuesta se pregunta: «¿Le han medido alguna vez sus niveles de colesterol por prescripción médica excluyendo las mediciones en farmacias?». Y, en caso de respuesta afirmativa, el tiempo transcurrido desde la última medición.

De 2014 en adelante se pregunta «¿Le han medido alguna vez su nivel de colesterol en sangre?».

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Realización de prueba de sangre oculta en heces en los últimos 2 años**

En la encuesta, a las personas de 50 a 69 años, se pregunta: «¿Le han hecho alguna vez una prueba de sangre oculta en heces?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuándo fue la última vez que le hicieron una prueba de sangre oculta en heces?». Si el entrevistado responde "en los últimos 12 meses" o "hace más de 1 año, pero no más de 2", se considera que se ha realizado una prueba de sangre oculta en heces en los últimos 2 años.

### **Consulta ginecológica por motivo diferente a embarazo o parto en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a las mujeres, se pregunta: «¿Ha acudido alguna vez a un ginecólogo?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuánto tiempo hace que ha visitado a un ginecólogo por motivos que no hayan sido un embarazo o un parto?».

### **Realización de mamografía cada 2 años**

En la encuesta, a las mujeres, se pregunta: «¿Le han hecho alguna vez una mamografía (radiografía de mama)?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Con qué frecuencia se ha hecho nuevas mamografías a partir de la primera que se hizo?».

### **Realización de mamografía en los últimos 2 años**

En la encuesta, a las mujeres de 50 a 69 años, se pregunta: «¿Le han hecho alguna vez una mamografía (radiografía de mama)?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuándo fue la última vez que le hicieron una mamografía?». Si la entrevistada responde “en los últimos 12 meses” o “hace más de 1 año, pero no más de 2”, se considera que se ha realizado una mamografía los últimos 2 años.

De 2014 en adelante se modifica la categoría de respuesta por “hace 1 año o más pero menos de 2 años”

### **Realización de citología vaginal cada 5 años**

En la encuesta, a las mujeres, se pregunta: «¿Le han hecho alguna vez una citología vaginal (muestra de células)?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Con qué frecuencia se ha hecho nuevas citologías a partir de la primera que se hizo?».

### **Realización de citología vaginal en los últimos 3 años**

En la encuesta, a las mujeres de 20 a 64, se pregunta: «¿Le han hecho alguna vez una citología vaginal (muestra de células)?». Y, en caso de respuesta afirmativa: «¿Cuándo fue la última vez que le hicieron una citología vaginal?». Si la entrevistada responde “hace 3 años o menos de 3 años”, se considera que se ha realizado una citología los últimos 3 años.

De 2014 en adelante se modifican las categorías de respuesta, si la persona responde “en los últimos 12 meses”, “hace 1 año o más pero menos de 2” o “hace 2 años o más pero menos de 3”, se considera que se ha realizado una citología en los últimos 3 años.

### **Consulta médica en los últimos 12 meses**

Hasta 2001, en la encuesta se preguntó: «¿Ha consultado con algún médico por algún problema, molestia o enfermedad suya en las últimas dos semanas?» y, en caso de respuesta negativa: «¿Puede recordar cuánto tiempo hace que consultó a un médico por última vez, por algo que le pasaba a usted?».

De 2003 a 2011, en la encuesta se preguntó: «¿Cuánto tiempo hace que realizó una consulta médica (personalmente o por teléfono) por última vez, por algún problema, molestia o enfermedad suya?».

De 2014 en adelante se pregunta «¿Cuándo fue la última vez que consultó al médico general o médico de familia para usted mismo?» Y «¿cuándo fue la última vez que consultó a un especialista para usted mismo?». Si la persona responde «en las últimas 4 semanas» o «entre 4 semanas y 12 meses» en alguna de las dos preguntas anteriores, se considera que ha realizado alguna consulta médica en los últimos 12 meses.

El cambio en la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de consultas médicas en los últimos 12 meses**

Hasta 2003, en la encuesta, a la población que ha consultado con algún médico por algún problema, molestia o enfermedad propia en las últimas dos semanas, se preguntó: «¿Cuántas veces?». El número de consultas médicas en los últimos 12 meses se estimó a partir del número declarado de veces que ha consultado con un médico en las últimas dos semanas.

De 2006 en adelante, el número de consultas médicas en los últimos 12 meses se obtiene como la suma del número de consultas al médico de familia en los últimos 12 meses más el número de consultas al especialista en los últimos 12

meses, estimadas a partir del número de visitas declaradas en las últimas 4 semanas al médico de familia y al especialista por aquellas personas que declararon haber realizado alguna consulta médica en las últimas 4 semanas.

El cambio en la fórmula de estimación debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de consultas al médico de familia en los últimos 12 meses**

En 2006, en la encuesta, a la población que ha consultado a un médico hace cuatro semanas o menos, se preguntó: «¿Cuántas veces ha consultado con un médico de familia en las últimas cuatro semanas por algún problema, molestia o enfermedad suya?».

En 2011, se modificó la redacción de la pregunta: «En las últimas 4 semanas ¿ha consultado con un médico de familia o con un médico general en las últimas cuatro semanas por algún problema, molestia o enfermedad suya?», si la persona contesta afirmativamente, se le pregunta «¿Cuántas veces?».

En 2014, se modificó la redacción de la pregunta: «Durante las últimas 4 semanas contando desde ayer, ¿Cuántas veces ha consultado con su médico general o médico de familia para usted mismo?».

El número de consultas al médico de familia en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de veces que ha consultado con un médico de familia en las últimas cuatro semanas.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Número de consultas al especialista en los últimos 12 meses**

En 2006, en la encuesta, a la población que ha consultado a un médico hace cuatro semanas o menos, se preguntó: «¿Cuántas veces ha consultado con un especialista en las últimas cuatro semanas por algún problema, molestia o enfermedad suya?».

En 2011, se modificó la redacción de la pregunta: «y con un especialista, ¿ha consultado en las últimas cuatro semanas por algún problema, molestia o enfermedad suya?», si la persona contesta afirmativamente, se le pregunta «¿Cuántas veces?».

En 2014, se modificó la redacción de la pregunta: «Durante las últimas 4 semanas contando desde ayer, ¿Cuántas veces consultó a un especialista para usted mismo?».

El número de consultas al especialista en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de veces que ha consultado con un especialista en las últimas cuatro semanas.

### **Necesidad de asistencia médica no atendida en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «En los últimos doce meses, ¿alguna vez ha necesitado asistencia médica y no la ha recibido?».

### **Consulta odontológica en los últimos 12 meses**

Hasta 2003, en la encuesta se preguntó: «Durante los últimos 3 meses, ¿ha ido al dentista, protésico o higienista dental para examen, consejo o tratamiento de problemas de su dentadura o boca?» y, en caso de respuesta negativa: «Si no ha ido en los últimos 3 meses, ¿puede recordar cuánto tiempo hace que acudió al dentista protésico o higienista dental?».

En 2006 y 2011, en la encuesta se pregunta: «¿Cuánto tiempo hace que acudió al dentista, estomatólogo o higienista dental para examen, consejo o tratamiento de problemas de su boca o dentadura?».

De 2014 en adelante se pregunta «¿Cuándo fue la última vez que visitó al dentista, estomatólogo o higienista dental para usted mismo (no como acompañante)?».

#### **Número de consultas odontológicas en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a la población que ha consultado con algún dentista, protésico o higienista dental en los últimos tres meses, se pregunta: «¿Cuántas veces?».

El número de consultas odontológicas en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de veces que ha consultado con un dentista, protésico o higienista dental en los últimos tres meses.

#### **Número de consultas de enfermería en los últimos 12 meses**

En 2006 en la encuesta se preguntó: «En las últimas cuatro semanas, ¿ha consultado con enfermería?» y, en caso de respuesta afirmativa, el número de veces.

El número de consultas de enfermería en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de veces que ha consultado con enfermería en las últimas cuatro semanas.

#### **Consulta al profesional de enfermería en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «En los últimos 12 meses, ¿ha visitado para usted mismo una enfermera/o, matrona (excluyendo las hospitalizaciones, atención domiciliaria o en un laboratorio médico o centro de radiología)?».

#### **Número de consultas de fisioterapia en los últimos 12 meses**

En 2006, en la encuesta se preguntó: «En las últimas cuatro semanas, ¿ha consultado con un fisioterapeuta?» y, en caso de respuesta afirmativa, el número de veces.

El número de consultas de fisioterapia en los últimos 12 meses se estima a partir del número declarado de veces que ha consultado con un fisioterapeuta en las últimas cuatro semanas.

#### **Consulta al fisioterapeuta en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «En los últimos 12 meses, ¿ha visitado para usted mismo un fisioterapeuta?».

#### **Realización de radiografía en los últimos meses**

En la encuesta se pregunta: «Durante los últimos 12 meses, ¿se ha realizado alguna de las siguientes pruebas? [Radiografía]».

#### **Realización de TAC o escáner en los últimos meses**

En la encuesta se pregunta: «Durante los últimos 12 meses, ¿se ha realizado alguna de las siguientes pruebas? [TAC o escáner]».

### **Realización de ecografía en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «Durante los últimos 12 meses, ¿se ha realizado alguna de las siguientes pruebas? [Ecografía]».

### **Realización de resonancia magnética en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «Durante los últimos 12 meses, ¿se ha realizado alguna de las siguientes pruebas? [Resonancia magnética]».

### **Atención domiciliaria por una enfermera o matrona en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a las personas de 65 o más años, se les pregunta: «En los últimos 12 meses, ¿ha utilizado alguno de los siguientes servicios asistenciales? [Atención domiciliaria por una enfermera o matrona]»

### **Ayuda domiciliaria para las tareas domésticas o para las personas mayores en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a las personas de 65 o más años, se les pregunta: «En los últimos 12 meses, ¿ha utilizado alguno de los siguientes servicios asistenciales? [Ayuda domiciliaria para las tareas domésticas o para las personas mayores]»

### **Comidas a domicilio para las personas mayores en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a las personas de 65 o más años, se les pregunta: «En los últimos 12 meses, ¿ha utilizado alguno de los siguientes servicios asistenciales? [Comidas a domicilio para personas mayores]»

### **Servicios especiales de transporte en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a las personas de 65 o más años, se les pregunta: «En los últimos 12 meses, ¿ha utilizado alguno de los siguientes servicios asistenciales? [Servicios especiales de transporte a domicilio para acudir a un servicio médico, a un hospital de día, actividades recreativas...]»

### **Utilización del servicio de urgencias en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «En estos últimos doce meses, ¿ha tenido que utilizar algún servicio de urgencias por algún problema o enfermedad?».

### **Número de asistencias recibidas del servicio de urgencias en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a la población que ha utilizado el servicio de urgencias en los últimos 12 meses, se pregunta: «y en total, ¿cuántas veces tuvo que acudir a algún servicio de urgencias en estos últimos 12 meses?».

### **Hospitalización en los últimos 12 meses**

En la encuesta se pregunta: «Durante los últimos doce meses, ¿ha tenido que ingresar en un hospital como paciente al menos durante una noche?».

### **Número de ingresos hospitalarios en los últimos 12 meses**

En la encuesta, a la población que ha tenido que ingresar en un hospital como paciente en los últimos 12 meses, se pregunta: «¿Cuántas veces ha estado hospitalizado en estos últimos 12 meses?».

### **Utilización del hospital de día en los últimos 12 meses**

En 2006, en la encuesta se preguntó: «Durante los últimos doce meses, ¿ha ingresado para una intervención, tratamiento o hacerse alguna prueba en un hospital de día, es decir, permaneciendo en él durante todo o parte del día pero sin tener que pasar allí la noche?».

De 2011 en adelante, se pregunta: «Durante los últimos doce meses, ¿ha sido usted atendido en un "Hospital de Día" para una intervención, tratamiento o hacerse alguna prueba, es decir, permaneciendo durante todo o parte del día pero sin tener que pasar allí la noche?».

### **Cobertura sanitaria pública**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme de cuál/es de las siguientes modalidades de seguro sanitario (público y/o privado) es titular o beneficiario?».

Desde 1993 hasta 2001, si la persona entrevistada responde "Seguridad Social" y/o "Mutualidades del Estado acogidas a la Seguridad Social" y/o "Mutualidades del Estado acogidas a un seguro privado" y/o "No tengo seguro médico, utilizo la beneficencia", se considera que dispone de cobertura sanitaria pública.

En 2003, si la persona entrevistada responde "Régimen de Seguridad Social con asistencia sanitaria prestada por el Sistema Nacional de Salud" y/o "Régimen de Mutualidad Pública con asistencia sanitaria prestada por el Sistema nacional de Salud" y/o "Régimen de Mutualidad Pública con asistencia sanitaria prestada por sí misma o por contrato con sociedades privadas" y/o "Régimen de Mutualidad de afiliación colectiva de carácter obligatorio" y/o "Sin régimen de cotización alguna pero con asistencia sanitaria prestada por el Sistema Nacional de Salud", se considera que dispone de cobertura sanitaria pública.

En 2006, si la persona entrevistada responde "Seguridad Social" y/o "Empresas colaboradoras de la Seguridad Social" y/o "Mutualidades del Estado acogidas a la Seguridad Social" y/o "Mutualidades del Estado acogidas a un seguro privado", se considera que dispone de cobertura sanitaria pública.

De 2011 en adelante, si la persona entrevistada responde "Sanidad pública (Seguridad Social" y/o "Mutualidades del Estado acogidas a la Seguridad Social" y/o "Mutualidades del Estado acogidas a un seguro privado", se considera que dispone de cobertura sanitaria pública.

### **Cobertura sanitaria privada**

En la encuesta se pregunta: «¿Podría decirme de cuál/es de las siguientes modalidades de seguro sanitario (público y/o privado) es titular o beneficiario?».

Desde 1993 hasta 2001, si la persona entrevistada responde "Seguro médico privado concertado individualmente" y/o "Seguro médico concertado por su empresa" y/o "No tengo seguro médico, utilizo siempre médicos privados" y/o "No tengo seguro médico, tengo iguala con un médico", se considera que dispone de cobertura sanitaria privada.

En 2003, si la persona entrevistada responde "Mutualidad de afiliación privada o entidades de asistencia sanitaria libre de afiliación voluntaria individual o colectiva" y/o "Otras formas de cobertura mediante pago de cuotas periódicas que permitan utilizar algún tipo de asistencia sanitaria" y/o "Sin régimen de cotización alguna pero con asistencia sanitaria prestada por alguna ONG", se considera que dispone de cobertura sanitaria privada.

De 2006 en adelante, si la persona entrevistada responde "Seguro médico privado concertado individualmente" y/o "Seguro médico privado concertado por la empresa" y/o "No tiene seguro médico, utiliza siempre médicos privados" (esta última respuesta solo en 2006), se considera que dispone de cobertura sanitaria privada.

### **Doble cobertura sanitaria**

A efectos de esta encuesta, si la persona entrevistada dispone de cobertura sanitaria pública y de cobertura sanitaria privada, se considera que tiene doble cobertura sanitaria.

### **Consumo de medicamentos en las últimas 2 semanas**

Hasta 2001, en la encuesta se preguntó: «En las últimas dos semanas, ¿ha utilizado algún tipo de medicamento (gotas, pastillas, inyecciones, supositorios, etc.)?».

En 2003 y 2006, el entrevistador leyó a la persona entrevistada una lista de medicamentos y le preguntó, para cada uno de ellos, si lo había consumido o no en las últimas dos semanas. Si la persona entrevistada declara haber consumido al menos un tipo de medicamento, se considera consumo de medicamentos en las últimas 2 semanas.

En 2011, en la encuesta se preguntó: «Durante las últimas dos semanas, ¿ha consumido algún tipo de medicamento, independientemente de que se lo recetara el/la médico/a o no? Por favor tenga en cuenta también suplementos dietéticos y vitaminas (y, en el caso de las mujeres, pastillas anticonceptivas y otros medicamentos hormonales)».

De 2014 en adelante en la encuesta a adultos se pregunta: «Durante las últimas dos semanas, ¿ha consumido algún medicamento que le fuera recetado por un médico?» y «Durante las últimas dos semanas, ¿ha consumido algún medicamento, incluyendo medicamentos a base de plantas o vitaminas que no le fueran recetadas por un médico?», manteniéndose la pregunta de 2011 para menores.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

### **Consumo de medicamentos no recetados (automedicación) en las últimas 2 semanas**

Desde 1993 hasta 2006, en la encuesta, el entrevistador leyó a la persona entrevistada una lista de medicamentos y le preguntó, para cada uno de ellos, si lo había consumido o no en las últimas dos semanas y si le fue recetado o no por algún médico.

De 2011 en adelante el entrevistador leyó a la persona que declararon haber consumido medicamentos en las últimas dos semanas, una lista de medicamentos y les preguntó, para cada uno de ellos, si lo ha consumido o no en las últimas dos semanas y, en caso afirmativo, si le fueron o no recetados por algún médico/a.

Si la persona entrevistada declara haber consumido al menos un tipo de medicamento que no le fue recetado por un médico, se considera consumo de medicamentos no recetados (automedicación) en las últimas 2 semanas.

### **Consumo de productos de medicina alternativa en las últimas 2 semanas**

En 2003, en la encuesta se preguntó: «Durante las últimas 2 semanas, ¿ha consumido uno o varios productos de medicina alternativa (homeopática, naturista, etc.)?».

En 2006, el entrevistador leyó a la persona entrevistada una lista de medicamentos (entre los que se incluyen los productos homeopáticos y los productos naturistas) y le pregunta, para cada uno de ellos, si lo ha consumido o no en las últimas

dos semanas. Si la persona entrevistada declara haber consumido productos homeopáticos y/o productos naturistas, se considera consumo de productos de medicina alternativa en las últimas 2 semanas.

En 2011, en la encuesta se preguntó a la persona entrevistada si había consumido o no productos homeopáticos y si había consumido o no productos naturistas en las últimas dos semanas.

De 2014 en adelante se preguntó a las personas que declararon haber consumido medicamentos en las últimas dos semanas, por el consumo de productos homeopáticos y productos naturistas.

El cambio en la formulación de la pregunta debe tenerse en cuenta para interpretar los resultados.

## Sexo

Las categorías de sexo consideradas son:

- Varón
- Mujer

## Grupo de edad

En la encuesta se recoge la edad (en años cumplidos) en el momento de la encuesta. Esta variable se agrupa en una variedad de distribuciones en función del propósito de la tabla.

## Tamaño del municipio de residencia

Las categorías de tamaño del municipio de residencia consideradas son:

- Hasta 10.000 habitantes
- De 10.001 a 50.000 habitantes
- De 50.001 a 100.000 habitantes
- De 100.001 a 400.000 habitantes
- Más de 400.000 habitantes

## Nivel de ingresos económicos mensuales del hogar

Los quintiles de nivel de ingresos económicos regulares mensuales netos del hogar considerados son:

- Por debajo del primer quintil
- Entre el primer y el segundo quintil
- Entre el segundo y el tercer quintil
- Entre el tercer y el cuarto quintil
- Por encima del cuarto quintil

## Nacionalidad

Las categorías de nacionalidad consideradas son:

- Española
- Extranjera. Incluye doble nacionalidad

## Convivencia en pareja

Las categorías de convivencia en pareja consideradas son:

- Sí convive
- No convive

## Nivel de estudios

En 2011, en la encuesta se preguntó: «¿Cuál es el mayor nivel de estudios que ha obtenido... (y se cita el nombre de cada miembro del hogar)?».

El nivel de estudios se refiere en este caso a la persona entrevistada.

Se consideran dos niveles de agrupación de las categorías de respuesta originales, en cinco y en tres niveles, con las siguientes categorías cada uno:

NIVEL DE ESTUDIOS - 5	
Categorías agrupadas	Categorías originales
Sin estudios	No sabe leer ni escribir Ha asistido menos de 5 años a la escuela (primaria incompleta)
Primer grado	Fue 5 o más años a la escuela y no llegó al último de la enseñanza obligatoria (primaria completa)
Segundo grado, primer ciclo	Educación secundaria de primera etapa (ESO, EGB, bachillerato elemental...)
Segundo grado, segundo ciclo	Bachillerato Enseñanzas profesionales grado medio o equivalente Enseñanzas profesionales de grado superior o equivalente
Tercer grado	Estudios universitarios o equivalentes
NIVEL DE ESTUDIOS - 3	
Categorías agrupadas	Categorías originales
Primarios o sin estudios	No sabe leer ni escribir Ha asistido menos de 5 años a la escuela (primaria incompleta) Fue 5 o más años a la escuela y no llegó al último de la enseñanza obligatoria (primaria completa)
Secundarios	Educación secundaria de primera etapa (ESO, EGB, bachillerato elemental...) Bachillerato Enseñanzas profesionales grado medio o equivalente Enseñanzas profesionales de grado superior o equivalente
Universitarios	Estudios universitarios o equivalentes

### Nivel de estudios de la persona de referencia

En 1987, 1993, 1995, 1997 y 2001 se entiende por *cabeza de familia* aquel miembro del hogar cuya aportación periódica al presupuesto común sirva actualmente para atender la mayor parte de los gastos del mismo. En 2003 este mismo concepto se denomina *sustentador principal* y, de 2006 en adelante, *persona de referencia*.

### Clase social

Hasta 2006 inclusive, las categorías de clase social consideradas son las que se corresponden con la clasificación abreviada propuesta por la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) en 1995 (CSO-1995)<sup>9</sup> que se obtienen a partir de la ocupación, actual o pasada, de la persona entrevistada, codificada a tres dígitos según la Clasificación Nacional de Ocupaciones (CNO) de 1994.

De 2011 en adelante, las categorías de clase social consideradas se corresponden con la clasificación abreviada propuesta por el Grupo de Trabajo de Determinantes de la SEE adaptada para la ENSE en 2012 (CSO-2012)<sup>10</sup>, que se obtienen a partir de la ocupación, actual o pasada, de la persona entrevistada, codificada a tres dígitos según la CNO de

<sup>9</sup> Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Epidemiología. La Medición de la Clase Social en Ciencias de la Salud. Barcelona: SG Editores; 1995.

<sup>10</sup> Domingo-Salvany A *et al.* Grupo de Determinantes Sociales de la Sociedad Española de Epidemiología. Propuestas de clase social neoweberiana y neomarxista a partir de la Clasificación Nacional de Ocupaciones 2011. Gac Sanit. 2013;27(3):263–272.

2011. La correspondencia entre las clases sociales ocupacionales de la CSO-1995 abreviada y las de la CSO-2012 agrupada es la siguiente:

CSO-1995		CSO-2012	
I	Directivos de la Administración Pública y de empresas de 10 o más asalariados. Profesiones asociadas a titulaciones de 2º y 3er ciclo universitario.	I	Directores/as y gerentes de establecimientos de 10 o más asalariados/as y profesionales tradicionalmente asociados/as a licenciaturas universitarias.
II	Directivos de la Administración Pública y de empresas con menos de 10 asalariados. Profesiones asociadas a una titulación de 1er ciclo universitario. Técnicos Superiores. Artistas y deportistas.	II	Directores/as y gerentes de establecimientos de menos de 10 asalariados/as, profesionales tradicionalmente asociados/as a diplomaturas universitarias y otros/as profesionales de apoyo técnico. Deportistas y artistas.
III	Empleados de tipo administrativo y profesionales de apoyo a la gestión administrativa y financiera. Trabajadores de los servicios personales y de seguridad. Trabajadores por cuenta propia. Supervisores de trabajadores manuales.	III	Ocupaciones intermedias y trabajadores/as por cuenta propia.
IVa	Trabajadores manuales cualificados.	IV	Supervisores/as y trabajadores/as en ocupaciones técnicas cualificadas.
IVb	Trabajadores manuales semicualificados.	V	Trabajadores/as cualificados/as del sector primario y otros/as trabajadores/as semi-cualificados/as.
V	Trabajadores no cualificados.	VI	Trabajadores no cualificados.

### Clase social de la persona de referencia

Se obtiene a partir de la ocupación, actual o pasada, de la persona de referencia del hogar codificada a tres dígitos según la CNO de 2011.

En 1987, 1993, 1995, 1997 y 2001 se entiende por *cabeza de familia* aquel miembro del hogar cuya aportación periódica al presupuesto común sirva actualmente para atender la mayor parte de los gastos del mismo. En 2003 este mismo concepto se denomina *sustentador principal* y, de 2006 en adelante, *persona de referencia*.

### Situación laboral

Las categorías de situación laboral consideradas son:

- Ocupado
- Parado
- Inactivo

### Situación profesional

Las categorías de situación profesional consideradas son:

- Autónomo
- Empleador
- Asalariado fijo
- Asalariado temporal
- Otra situación

### **Tipo de jornada laboral**

Las categorías de tipo de jornada laboral consideradas son:

- Jornada partida
- Jornada continua
- Jornada reducida
- Turno rotatorio
- Otro tipo